Раздел «Безопасный отдых и туризм»

Список литературы

* *Дурович А.П., Кабушкин Н.И., Сергеева Т.М.*Организация туризма.- M.: Новое знание, 2008.
* *Ердавлетов С.Р.* История туризма.Развитие и научное изучения. - Алматы, 2010.
* *Биржаков М.Б., Воскобойникова Н.Н.. Григорьева В.В*. Экологический туризм // Большой Глоссарий терминов международного туризма. СПб; M.: Изд-во «Невский фонд»: Издательский дом «Герда», 2010.
* *Дроздов А.В.* Современный экотуризм: концепции и практика // Туризм в горных регионах: путь к устойчивому развитию: материалы международной научно-практической конференции.Майкоп: ООО «Качество», 2009.
* *Александрова, А. Ю.* Международный туризм : учебник / А. Ю. Александрова. — 2-е изд. — Москва : Аспект Пресс, 2008.
* Безопасность жизнедеятельности / под редакцией О. Н. Русака. — Санкт-Петербург : Изд-во «Лань», 2016.
* *Беляева, Т. С.* Безопасность в сфере туризма / Т. С. Беляева // URL: https://infourok.ru/statya-na-temu-bezopasnost-v-sfere-turizma-3865317.html.
* *Биржаков, М. Б.* Введение в туризм / М. Б. Биржаков. — Санкт-Петербург : Издательский торговый дом «Герда», 2016.
* *Биржаков, М. Б.* Безопасность в туризме / М. Б. Биржаков, Н. П. Казаков. — Санкт-Петербург : Невский фонд «Герда», 2008.
* *Бобкова, А. Г.* Безопасность туризма : учебник / А. Г. Бобкова, С. А. Кудреватых, Е. Л. Писаревский ; под общей редакцией Е. Л. Пи-саревского. — Москва : Федеральное агентство по туризму, 2014.
* *Босхамджиева, Н. А.* Историческое развитие феномена национальной безопасности / Н. А. Босхамджиева // Безопасность бизнеса. — 2009. — № 4. — С. 37.
* *Богданова, С.* Страховые риски должны быть четко прописаны / С. Богданова // Туризм: практика, проблемы, перспективы. — 2006. — № 11. — С. 40, 41.
* Большой энциклопедический словарь / под редакцией И. К. Лапина. — Москва : ACT, 2008.
* *Воронкова, Л. П.* История туризма и гостеприимства : учебное пособие / Л. П. Воронкова. — Москва :Флир-пресс, 2004.
* *Кусков, А. С.* Основы туризма : учебник для студентов вузов / А. С. Кусков, Ю. А. Джаладян. — Москва :Кнорус, 2008.
* *Маринин, М. М.* Туристские формальности и безопасность в туризме / М. М. Маринин. — Москва : Финансы и статистика, 2003.
* *Масленникова, И. С.* Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. С. Масленникова, Е. А. Власов, А. Ю. Постнов. — Санкт-Петербург :СПбГИЭУ, 2003 // URL: https://b-ok.global/ book/3079167/55338e.
* *Писаревский, Е. Л.* Основы безопасности туризма / Е. Л. Писаревский. — Москва : Финансы и статистика, 2007.
* Туризм. Безопасность в программах туров и на туристских маршрутах / И. И. Бутко [и др.] — Москва : Ростов н/Д : Март, 2007.
* Туристские услуги. Требования по обеспечению безопасности туристов. ГОСТ 32611-2014 // СПС Гарант.

**Тема 1. Обеспечение безопасности в туристском походе. Объективные трудности туристского похода.**

Основная задача при проведении туристических мероприятий – **обеспечение их безопасности.** На это направлена деятельность специализированных учреждений дополнительного образования детей – станций юных туристов (СЮТур), центров детско-юношеского туризма (ЦДЮТур), отделов туризма и краеведения домов и дворцов творчества детей. Их задача – всемерное оказание помощи общеобразовательным учреждениям, педагогам в организации туристско-краеведческой деятельности с учащимися.

Государственная система детско-юношеского туризма существует уже 90 лет. Все эти годы происходило совершенствование форм и методов работы с детьми, определение ее содержания, а также путей повышения безопасности проведения мероприятий с детьми. При этом основой обеспечения безопасности, в первую очередь, считается обучение новичков – и детей и взрослых – основам туризма как первый фактор обеспечения безопасности.

Второе направление деятельности – оказание помощи педагогам в подготовке похода и контроль за его проведением. Этими вопросами занимаются маршрутно-квалификационные комиссии (общественные организации) и поисково-спасательные службы (ПСС) системы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

Подготовка и проведение походов должны проводиться в строгом соответствии с Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации, утвержденной приказом Минобразования РСФСР от 13 июля 1992 г. № 293 (

Инструкция дает полное представление о действиях руководителя группы от начала подготовки похода до его завершения и подведения итогов. Ее соблюдение обязательно для всех групп учащихся независимо от того, какое учреждение (организация) является организатором мероприятия. За нарушение инструкции руководитель группы и его заместитель несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой другой ответственности, предусмотренной законодательством.

Юрий КОНСТАНТИНОВ,  
директор Федерального центра  
детско-юношеского туризма и краеведения,

01 Июня 2008 Газета ["Спорт в школе, выпуск № 11 (438)"](http://sportfiction.ru/papers/sport-v-shkole/?issue=203482)

**Тема 2. Правила безопасности в турпоходе. График движения.**

**Памятка туриста и рекомендации по технике безопасности на горных и пешеходных маршрутах**

**Безопасность.**

Вы добровольно приобрели путевку и знаете, что пешие, водные, конные и комбинированные маршруты являются мероприятиями повышенной опасности для здоровья и жизни человека.

В горах смена погоды происходит очень часто. Здесь бывают грозы, снегопады, сильные ветра, метель, низкие и высокие температуры, обвалы камней и льда, селевые потоки, на человека влияет перепад высот, температур, повышенная ультрафиолетовая активность солнца и другие факторы. На маршрутах возможны проявления признаков «горной болезни», которые постепенно снимаются в ходе акклиматизации.

На осыпях и моренах — движение плотной группой «след в след», строго следить за нахождением членов группы, не допускать больших, представляющих угрозу, разрывов. При камнепаде подать команду «камень» и укрыться за ближайшим выступом.

В горах активное солнце, поэтому рекомендуется использовать солнцезащитные очки, крем от загара и не злоупотреблять солнечными ваннами, купанием в горных озерах.

Маршруты, кроме восхождения, не требуют специальной подготовки и в них могут участвовать все желающие, включая детей с 12-ти летнего возраста в сопровождении родителей или близких родственников, несущих за них полную ответственность. Технические навыки, необходимые для успешного преодоления перевалов, приобретаются по ходу маршрута.

У гидов-проводников имеется аптечка с необходимым в походе набором медикаментов. Специфические лекарства (аллергические, астматические, гипертонические и т.д.) необходимо иметь с собой. Важно помнить: не все растения, ягоды и грибы съедобны, на маршрутах можно встретить диких зверей, — поэтому нельзя употреблять в пищу неизвестные растения, ягоды и грибы, а также удаляться от группы на длительные расстояния (более 0,5 км. И более 0,5 часа), только с разрешения инструкторов.

**«**Министерство курортов, туризма и олимпийского наследия Краснодарского края»

**Тема3. Если турист отстал от группы.**

В туризме наиболее распространены аварии, связанные со стихийным разделением маршрутной группы, а также с отставани­ем кого-нибудь из участников похода. Как правило, случается подобное ЧП неожиданно. Остановился на минутку передохнуть, поправить одежду или подтянуть лыжные крепления — пропустил всех вперед, замешкался, а потом сбился с пути или не смог догнать группу. Казалось бы, не более чем досадное недоразумение, а в итоге — драма или даже трагедия…

Что же делать человеку, внезапно оказавшемуся один на один с холодом, метелью, ночью? Во-первых, не суетиться и, догоняя товарищей, не идти «напрямую» или «срезая углы». Как бы ни петляла лыжня, как бы ни хотелось сократить путь, сходить с нее нельзя! Лыжня или следы — единственная ниточка, связывающая потерпевшего с товарищами. Во-вторых, оставаться на месте, если нет возможности идти вслед за группой: разыгралась непогода, наступила безлунная ночь, наконец, местность сильно пересечена, труднопроходима, а видимость ограничена. Рано или поздно в группе хватятся пропавшего и организуют поиск. Искать будут, естественно, возвращаясь по собственным следам. Поэтому ваш отход от лыжни в сторону крайне рискован!

А теперь несколько советов группе, в которой обнаружилась «пропажа». Никогда не откладывайте поиск в надежде на то, что еще через час-два или к вечеру пропавший сам отыщет группу. Ведь порой оказывается, что он, находясь очень близко, не в состоянии двигаться: вывихнул ногу, провалился в трещину и т. п. Запоздавшая помощь может уже не пригодиться. Кроме того, по свежей лыжне легче идти и, главное, ее почти не­возможно потерять.

А теперь несколько общих правил, соблюдая которые, вы сумеете избежать аварийной ситуации:

никогда не растягивайте походную колонну и не взвинчивайте темпа;

всегда ориентируйтесь, выбирая скорость движения, на самого слабого и ставьте замыкающим одного из наиболее сильных, опытных участников группы.

Журнал: [Вестник северо-казахстанского университета им. Манаша Козыбаева](https://articlekz.com/article/magazine/156), 2014 г.

**Тема 4.** Туризм и экология окружающей среды.

Экологические проблемы в туризме связаны с потреблением рекреационных природных ресурсов, так называемого природного капитала, использование которого не должно нарушать равновесие окружающей среды. Многие рекреационные ресурсы характеризуются высокой степенью уникальности, имеют не только экономическую, но и социальную значимость, именно они определяют социально-экономическое развитие курортов и туристских территорий. С практической точки зрения их устойчивое развитие возможно, если природный капитал не используется до степени физического и экономического истощения, либо частично восполняется искусственными ресурсами, например, насыпными островами, при условии, что это рационально с точки зрения самого общества и окружающей среды. Рекомендуется поставить цель не только сохранить существующее состояние (качество) окружающей среды, но и цель развития и повышения ее качества. Две эти цели должны ставиться и достигаться совместно в программных документах развития туризма.

. Влияние туристской деятельности на окружающую среду будет увеличиваться, внимание к этому процессу усиливаться в связи с вовлечением в хозяйственный оборот все большего объема рекреационных ресурсов и территорий. С развитием въездного и внутреннего туризма, который в настоящее время является приоритетным направлением развития туризма в РФ, произойдет интенсивное освоение этих ресурсов. Увеличится нагрузка на окружающую среду и повысится степень ее «чувствительности» к пространственному развитию туризма и росту его масштабов. Для предотвращения и минимизации возможных негативных последствий, необходимо принимать окончательные решения с учетом результатов независимых экологических экспертиз, опросов местного населения, мнения общественности.  
В случаях, когда реализуются капиталоемкие инвестиционные проекты по созданию туристско-рекреационных комплексов и курортов, обязательным правилом должно быть включение в программы их создания статьи по финансированию предпроектного исследования окружающей среды, проведению экспертиз и других мероприятий по изучению последствий развития туристских технологий на данной местности.  
Приоритетное развитие внутреннего и въездного туризма существенно увеличит предложение туристских услуг на рынке, при этом возрастет нагрузка на окружающую среду. В этой связи возникает необходимость развития системы управления региональным туризмом с учетом решения экологических проблем, необходимость формирования потребительского спроса на новые туристские продукты, которые невозможно эффективно производить без должной маркетинговой поддержки.

А.А. Сарян, С.И. Пустовойтенко,

Сочинский научно-исследовательский центр РАН

**Тема 5. Правила техники безопасности в водном походе.**

Водные походы — один из наиболее опасных видов туризма. При пренебрежении установленными правилами велик риск травм или же даже гибели участников экспедиции. АиФ.ru объясняет, как вести себя в водных походах.

**На воде**

1. Участники группы должны уметь плавать.

2. Участники группы должны находиться на воде в каске, обуви и спасательном жилете.

3. На последнем (замыкающем) судне находятся аптечка и ремонтный набор. В случае чрезвычайных ситуаций оно должно оперативно догнать любое судно и оказать необходимую помощь.

4. При движении необходимо выдерживать дистанцию между суднами, следить за сигналами впередиидущего и первого судна.

5. О замеченной опасности и препятствиях необходимо сигнализировать следующему судну поднятым веслом или криком.

6. Запрещается сплавляться ночью.

7. Запрещается сплавляться в шторм.

8. Запрещается плыть «спиной вперёд».

9. Опасные участки проходятся с предварительным осмотром — разведкой по берегу, поочередно, если судна два и более. Первым всегда должно проходить опасные участки судно с наиболее опытным экипажем.

10. На воде запрещается отклоняться от движения группы без разрешения руководителя или его заместителя.

11. Во время движения запрещается вставать в полный рост, переходить с одного места на другое без команды руководителя или его заместителя.

12. Если вы увидели, что человек упал в воду, немедленно сигнализируйте об этом остальным участникам группы и её руководителю/заместителю руководителя.

13. Если вы перевернулись, плывите перпендикулярно течению к ближайшему берегу. Постарайтесь удерживать судно и весло.

14. Если вы видите впереди водоворот, сразу же причаливайте к берегу. Если же вы не успели это сделать, старайтесь направлять судно дальше от края водоворота. Если все же попали в водоворот, не раздумывая прыгайте в воду. Ныряйте как можно глубже, чтобы оказаться ниже водяных вихрей. Плывите под водой подальше от водоворота, пока не почувствуете, что он остался позади. После этого выныривайте на поверхность и сразу же направляйтесь к берегу.

АиФ.ru

**Тема 6. Узлы в турпоходе**

Туристские узлы

Для преодоления препятствий (спуски, подъемы, переправы, траверсы и т.д.) в путешествиях, особенно горных, применяются веревки, карабины, страховочные системы и различные узлы. Каждому туристу важно знать, как вяжется и где применяется тот или иной узел. Узлы можно классифицировать по их назначению.

1 Узлы для связывания веревок одинакового диаметра: «прямой», «ткацкий», «встречный», «грейпвайн».

2. Узлы для связывания веревок разного диаметра: «академический», «брамшкотовый».

3. Узлы для страховки (незатягивающиеся петли): «простой проводник», «восьмерка», «серединный австрийский проводник», «двойной проводник».

4. Узлы для привязывания веревок к опоре: «удавка», «булинь», «стремя».

5. Вспомогательные узлы: «схватывающий», «стремя».

Узел «стремя» может применяться в двух случаях, но способы вязки будут разные.

**«Прямой»:**

Узел можно вязать двумя способами: 1. Одной веревкой делается петля, а второй веревкой необходимые обороты, чтобы получить узел. Ходовые концы должны быть длиной 15—20 см, чтобы можно было завязать контрольные узлы. Если один ходовой конец будет сверху, а другой снизу, или наоборот, то узел завязан неправильно. Ходовые концы должны выходить либо только сверху, либо только снизу.

2.Две веревки накладываются друг на друга и завязываются два простых узла в разные стороны . Если узлы завязаны в одну сторону, то получается «бабий узел». Далее на концах завязываются контрольные узлы .

**«Ткацкий» узел:**  
Берутся две веревки одинакового диаметра, накладываются друг на друга, затем вяжется контрольный узел сначала с одной стороны, а потом с другой. Далее узлы стягиваются и на концах завязываются контрольные узлы.

**«Встречный» узел:**

Берем две веревки одинакового диаметра, на конце одной вяжется простой узел, затем второй веревкой навстречу ходовому концу первой веревки полностью повторяем узел, чтобы он получился двойным и ходовые концы выходили в разные стороны. После этого узел затягивается, контрольные узлы обычно не вяжутся .

«Русское географическое общество». Новосибирск. Библиотека. Мой дом-тайга.

**Тема 7.Сигналы бедствия.**

Рассмотрим способы подачи сигналов бедствия, осуществление которых возможно без наличия специальных технических средств.

Сигнальные костры. Это самый простой и доступный способ подачи сигналов, который используется некоторыми народами с незапамятных времен по настоящее время. Прежде всего, надо выбрать удобное для костров место, хорошо различимое как с земли, так и с воздуха. Для этой цели подойдут открытые пространства — поляны, широкие просеки, озера. Лучше, если выбранное для костров место находится на возвышенности. Чтобы привлечь внимание спасателей, надо развести не один, а несколько костров. Принято разводить три костра, расположенные на одной линии или в вершинах равностороннего треугольника.

В ночное время хорошо виден костер, разведенный в укрытии. Этот вариант можно использовать в случае, если у потерпевших имеется полиэтилен, светлая, прозрачная ткань или парашют.

Подготовкой костров надо заняться сразу же, как только выполнены первые необходимые действия или имеются свободные люди. У каждого костра надо подготовить хороший запас надежной растопки и дров, укрытых на случай плохой погоды. Следует помнить, что готовый к разжиганию костер, достаточный запас дров — гарантия подачи надежного сигнала спасателям, вышедшим или вылетевшим на помощь пострадавшим. Для быстрого, гарантированного разжигания сигнальных костров около них надо расставить дежурных, поддерживающих так называемые небольшие запальные костры.

Дымовые сигналы наиболее эффективны в ясные и безветренные дни. При этом они видны на расстоянии до 80 км. Для увеличения количества дыма в костер нужно подбрасывать сырые ветки, траву (заготовленные заранее). Однако зимой и в ненастную погоду летом такой дым малозаметен. В это время года хорошо просматривается черный дым. Для этого можно использовать резину, пластик или автомобильное масло.

Ночью нужен яркий костер из сухих дров. Такой костер летчик способен увидеть на расстоянии до 20 км. С земли он виден на расстоянии до 10 км.

Если по какой-либо причине удалось развести только один костер, то его рекомендуется периодически прикрывать куском ткани, густыми ветками елового лапника. Такой пульсирующий костер лучше привлекает внимание спасателей, чем постоянно горящий.

Хороший эффект для обнаружения местоположения дает использование сигнальное зеркало — гелиограф. Яркость светового сигнального «зайчика» такого зеркала при угле стояния Солнца 90° достигает примерно 7 млн свечей. Вспышка такого зеркала видна из самолета, летящего на высоте 1 — 2 км, с расстояния 20 — 25 км.

|  |
| --- |
|  |
|  |  |

«Энциклопедия выживания». [Октябрь, 2011](https://survinat.ru/2011/10/signaly-bedstviya-2/)г.